



# Carta de SPA

**LAS ARENAS**

BALNEARIO RESORT

★★★★★GL

Hoteles SantoS





Estimado cliente, en nuestro Spa podrá disfrutar de una verdadera experiencia *wellness*.

En nuestro Circuito Bienestar podrá disfrutar de los beneficios del agua bañado por luz natural y un jardín para disfrutar.

Para poder tener una experiencia completa disponemos de un amplio menú de servicios: masajes con distintas técnicas y duración, terapéuticos y relajantes. Técnicas especiales. Todos nuestros masajes se realizan con aceites vegetales y aceites esenciales de primera calidad.

Colaboramos con distintas firmas cosméticas de alta calidad y prestigio:

**\*\* Hora Sexta;** encontrará tratamientos a medida faciales y corporales, donde la biotecnología es la base en cada uno de ellos.

Exclusivas materias primas mediterráneas aplicadas como lujosas joyas sobre la piel, sin fragancias sintéticas ni colorante, sin derivados del petróleo.

**DESCUBRE LA NUEVA LONGEVIDAD EN TU PIEL.**

**\*\* Sisley;** tratamientos faciales adaptados a cada necesidad y circunstancia. La fitoterapia y la aromaterapia unido a la investigación hacen de esta firma un gran referente en el cuidado de la piel.

**\*\* Guinot;** tecnología y eficacia para ese primer paso y tan importante como la limpieza y detoxificación de la piel. Productos elaborados con la máxima precisión y rigor.



*Dear client, in our Spa you can enjoy a true wellness experience.*

*In our Wellness Circuit you can enjoy the benefits of water bathed by natural light and a garden to enjoy.*

*In order to have a complete experience we have a wide menu of services: massages with different techniques and duration, therapeutic and relaxing. Special techniques.*

*All our massages are performed with vegetable oils and essential oils of the highest quality.*

*We collaborate with different high quality and prestigious cosmetic companies:*

*\*\* Hora Sexta; we will have tailor-made facial and body treatments, where biotechnology is the base in each of them. Exclusive Mediterranean raw materials applied as luxurious jewels on the skin, without synthetic fragrances or coloring, without petroleum derivatives.*

*DISCOVER THE NEW LONGEVITY IN YOUR SKIN.*

*\*\* Sisley; facial treatments adapted to every need and circumstance. Phytotherapy and aromatherapy together with research make this firm a great reference in skin care.*

*\*\* Guinot; technology and efficacy for that first step as important as cleansing and detoxification of the skin. Products made with the maximum precision and rigor.*

## **CIRCUITO BIENESTAR / WELLNESS TOUR**

A través del agua encontraremos el bienestar y la relajación. Intercambios de temperatura que activan el metabolismo, la circulación y ayudan a depurarnos; músculos que se relajan.

Sauna, baño de vapor, poza de agua fría, duchas (nebulizada, escocesa y aromática), cubo suizo, piscina lúdica interior y exterior con cuellos de cisne, cascadas, cama de burbujas, contracorriente de tres alturas, volcán de burbujas, banco térmico, jacuzzi interior y exterior y zona al aire libre con jardín.

*Through water we will find wellness and relaxation. Temperature exchanges that activate the metabolism, circulation and help us to purify ourselves; muscles that relax.*

*Sauna, steam bath, cold water pool, showers (mist, Scottish and aromatic), Swiss cube, indoor and outdoor leisure pool with swan necks, waterfalls, bubble bed, counter-current of three heights, bubble volcano, thermal bench, indoor and outdoor jacuzzi and outdoor area with garden.*

### **CLIENTES ALOJADOS / HOTEL GUEST**

Precio especial cliente alojado / *Special price for guests*

**90 min / 27€**

Solo adultos / *Only for adults*

### **CLIENTES NO ALOJADOS / NON-HOTEL GUEST**

Lunes a jueves / *Monday to Thursday*

**90 min / 32€**

Viernes, sábado, domingo y festivos / *Friday, weekend and holiday*

**90 min / 40€**

Solo adultos / *Only for adults*

## MASAJES / MESSAGES

### Relajante – *Relax*

A elegir espalda, pies o cabeza / *Choose back, feet or head*

Completo / *Full body*

25 min / 65€

50min / 120€

### Sueco – *Swedish*

A elegir espalda o piernas - *Choose back or legs*

Completo – *Full body*

25 min / 65€

50min / 120€

### Quiromasaje – *Deep tissue*

A elegir espalda, piernas o cervical – *Choose back, legs or neck*

Completo – *Full body*

25 min / 65€

50min / 120€

### Masaje deportivo – *Sports massage*

Indicado antes o después de realizar ejercicio.

*Indicated before or after sports.*

50 min / 130€

### Ayurveda Marma – *Ayurveda Marma*

Masaje hindú relajante, busca el equilibrio de la energía entre el cuerpo y la mente.

*Relaxing Indian massage, seeks to balance the energy between body and mind.*

50 min / 130€

### Reflexología podal – *Foot reflexology*

Masaje terapéutico para el bienestar del cuerpo a través de los puntos reflejos del pie.

*Therapeutic massage for the well-being of the body through the reflex points of the foot.*

50 min / 120€

### Drenaje linfático – *Lymphatic drainage*

Masaje terapéutico suave y ligero que trabaja el sistema linfático.

*Gentle and light therapeutic massage that stimulates the lymphatic system.*

50 min / 120€

## MASAJES PREMIUM / PREMIUM MASSAGE

### Las Arenas Deluxe – *Las Arenas Deluxe*

80 min / 150€

Masaje aromático completo personalizado combinando distintas técnicas de relajación.

*Personalized full aromatic massage combining different relaxation techniques.*

### Masaje Ayurveda Shirodahra – *Ayurvedic Shirodahra*

80 min / 150€

Masaje hindú de cabeza y cuerpo busca el equilibrio de la energía entre el cuerpo y la mente.

*Indian head and body massage that seeks to balance the energy between body and mind.*

### Lomi-Lomi Hawaiano – *Hawaiian Lomi-Lomi*

80 min / 150€

Masaje relajante profundo, rítmico y fluido con aceite de coco templado.

*Deep, rhythmic, flowing, relaxing massage with warm coconut oil.*

### Masaje geotermal – *Hot stone massage*

80 min / 150€

Masaje con piedras volcánicas, máxima relajación y bienestar.

*Massage with volcanic stones, maximum relaxation and well-being.*

### Thai – *Thai*

80 min / 160€

Masaje terapéutico con movilizaciones y estiramientos

(se realiza con ropa cómoda que le proporcionamos en el SPA).

*Therapeutic massage with mobilisations and stretching*

*(to be carried out in comfortable clothes provided by the SPA).*



## TRATAMIENTOS A MEDIDA / **TAYLOR MADE TREATMENTS**

### TRATAMIENTOS CORPORALES / **BODY TREATMENTS**

#### **Silver exfoliación - Silver exfoliation**

**40 min / 145€**

Tratamiento exfoliante avanzado - 2 niveles

*Advanced exfoliating treatment - 2 levels*

#### **Escudo de longevidad - Shield longevity**

**60 min / 195€**

Tratamiento exfoliante e hidratante avanzado. Protección celular.

*Advanced exfoliating and moisturizing treatment. Cell protection.*

#### **Antigravedad mediterránea - Mediterranean antigravity**

**60 min / 195€**

Tratamiento exfoliante y antiedad avanzado. Efecto lifting.

*Advanced exfoliating and anti-aging. Lifting effect.*

#### **Obra de arte Hora Sexta / Masterpiece Hora Sexta**

**70 min / 220€**

Cuidado corporal. Campos biodinámicos y belleza.

Su intuición le guiará para seleccionar la opción que más necesite y crear su "obra de arte". Aromas exquisitos y texturas únicas.

*Body care. Biodynamic fields and beauty. Your intuition will guide you to select the option you need most of your own work of wellness art. Exquisite aromas and unique textures.*



## TRATAMIENTOS FACIALES / **FACE TREATMENTS**

### Exfoliación dorada - **Gold exfoliation**

Exfoliación facial. Hidrata, purifica y efecto antiedad.

**30 min / 125€**

### Yoga para los ojos - **Yoga for eyes**

Tratamiento lifting ultra revitalizante.

*Innovative lifting treatment ultra revitalizing.*

**40 min / 145€**

### Estrellas de agua - **Water stars**

Ilumina, nutre, antipolución y antirradicales libres.

*Brightening, nourishing, anti-pollution and anti-free radicals.*

1º Tratamiento hidratante - *Moisturizing treatment*

**60 min / 185€**

2º Tratamiento hidratante Intensivo

*Intensive moisturising treatment.*

**70 min / 210€**

### La gran belleza - **The great beauty**

Reequilibrante, revitalizante, nutritivo regenerador celular, iluminante, efecto lifting.

*Re-balancing, revitalising and nourishing, cellular regenerator, illuminating, lifting effect.*

1º Tratamiento antiedad - *anti-ageing treatment*

**60 min / 199€**

2º Intensivo antiedad - *Intensive anti-ageing*

**70 min / 225€**

\*Solo en nuestra boutique encontrará a la venta los cosméticos Hora Sexta en exclusiva.

*\*Only in our boutique you will find Hora Sexta cosmetics for sale exclusively.*



## BELLEZA FACIAL / FACIAL CARES

### Fitoaromático - *Phyto-aromatic*

50 min / 175€

Hidratación, luminosidad, nutrición, reparación. Todo tipo de pieles.

*Moisturizing, brightening, nourishing, repairing. All skin types.*

### Antiedad - *Anti-aging*

80 min / 225€

La piel se hidrata en profundidad, más densa y suave. Más luminosa y la textura de la piel se afina.

*The skin is deeply hydrated, denser and smoother. More luminous and the skin texture is refined.*

### Sisleya - *Sisleya*

80 min / 245€

Da una respuesta antiedad completa a las 3 dimensiones del envejecimiento: genético, epigenético y ambiental. Los rasgos se alisan, la piel se redensifica y los signos del cansancio se reducen.

*Provides a complete anti-ageing response to the 3 dimensions of ageing: genetic, epigenetic and environmental. Features are smoothed, skin is redensified and signs of fatigue are reduced.*

\*En nuestra boutique encontrará a la venta los cosméticos Sisley.

*\*Cosmetics Sisley are on sale in our boutique.*



### Limpieza facial - *Facial cleansing*

50 min / 130€

La acción térmica de Hydraclean y la aplicación de los activos purificantes y limpiadores eliminan las impurezas, regulan el exceso de sebo y oxigenan la piel. Devuelve la luminosidad, la hidratación y salud a nuestra piel, el equilibrio perfecto.

*The thermal action of Hydraclean and the application of purifying and cleansing active ingredients eliminate impurities, regulate excess sebum and oxygenate the skin. It restores radiance, hydration and health to our skin, the perfect balance.*

\*En nuestra boutique encontrará a la venta los cosméticos GUINOT.

*\*GUINOT cosmetics are on sale in our boutique.*

## CUIDADO DE MANOS Y PIES / HANDS AND FEET CARES

\*No realizamos ni retiramos uñas de gel, acrílicas o esmaltado permanente.

*\*We don't perform or remove gel, acrylic or permanent polish nails.*

**Manicura – Manicure**

**50 min / 65€**

**Pedicura – Pedicure**

**50 min / 70€**

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS / SPORT ACTIVITIES

\*Reserva previa con al menos 48 horas de antelación.

*\*Reservation at least 48 hours in advance.*

**Entrenamiento personal - Personal training**

**60 min / 130€**

De 1 a 4 personas - *1 to 4 people.*

**Yoga o pilates - yoga or pilates**

**60 min / 130€**

De 1 a 4 personas - *1 to 4 people.*

**Natación - Swimming lesson**

**45 min / 60€**

De 1 a 2 personas del mismo nivel - *1 to 2 people of the same level.*

(Solo en temporada de piscina) - *(Only during pool season)*

**Actividades de grupo: consulte en el spa**

*Group activities: consult at the spa*

## PELUQUERÍA / HAIRDRESSER

Disponemos de servicio de peluquería externo. Consulte al recepcionista del spa los servicios, tarifas y horarios. Reservas por anticipado, excepto sábado tarde, domingos y festivos.

*We have an external hairdressing service. Ask the spa receptionist about services, rates and schedules. Bookings in advance, except Saturday afternoon, Sunday and Holidays.*

## BONOS REGALO SPA / SPA GIFT VOUCHER

En nuestra tienda *online* dispone de todos nuestros servicios recomendaciones y la posibilidad de adquirir bonos de regalo: [www.hotelvalencialasarenas.com](http://www.hotelvalencialasarenas.com)

*Our online boutique offers all our services and recommendation, with the chance to purchase gift cards: [www.hotelvalencialasarenas.com](http://www.hotelvalencialasarenas.com).*

## RECOMENDACIONES

- \*Imprescindible reserva previa para todos los servicios.
- \*Es necesario acudir a su cita con al menos 15 minutos de antelación. Por favor, sea puntual en su tratamiento, si no fuera así se acortaría el tiempo del servicio.
- \*Por favor, advierta a nuestro personal en el momento de su reserva cualquier condición física, alergia o enfermedad que pueda desaconsejar la realización de su tratamiento.
- \*Imprescindible el uso de ropa de baño, chanclas y gorro.
- \*Las taquillas del vestuario son exclusivamente para el usuario del Circuito Bienestar o tratamientos del spa.
- \*Si prefiere un terapeuta hombre o mujer para su servicio indíquelo al hacer su reserva, de lo contrario se le asignará terapeuta según agenda disponible.
- \*La edad mínima para el uso de las instalaciones del spa (Circuito Bienestar, gimnasio o tratamientos) es de 16 años.
- \*El spa no se hace responsable de los objetos perdidos olvidados en albornoces o fuera de las taquillas.

## RECOMMENDATIONS

- \*Booking in advance is essential for all services.*
- \*It is necessary to come to your appointment 15 minutes in advance. Please be punctual for your treatment, otherwise the service will be shortened.*
- \*Please advise our staff at the time of your booking of any physical condition, allergy or illness that may prevent your treatment from being carried out.*
- \*Bathing clothes, flip-flops and a hat are essential.*
- \*The lockers in the changing room are exclusively for the user of the Wellness Circuit or spa treatments.*
- \*If you prefer a male or female therapist for your service, please indicate this when making your booking, otherwise you will be assigned a therapist according to the available schedule.*
- \*The minimum age for the use of the spa facilities (Wellness Circuit, gym or treatments) is 16 years old.*
- \*The spa is not responsible for objects forgotten in bathrobes or outside the lockers.*

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN

- \*Si no va poder acudir a su cita, por favor avise al menos con 4 horas de antelación. De no hacerlo o no presentarse al servicio, se le cargará el 50% del tratamiento solicitado, y de ser un bono regalo, se le descontará la sesión.

## CANCELLATION POLICY

- \*If you are unable to keep your appointment, please give at least 4 hours notice. Failure to do so or no-show, will result in a 50% charge for the treatment requested, and if it is a gift voucher, the session will be discounted.*



**LAS ARENAS**  
BALNEARIO RESORT  
★★★★GL  
Hoteles SantoS



LEADING  
HOTELS®

Eugenia Viñes, 22-24 46011. Valencia

963 12 06 62

Extensión 5662

[spa.lasarenas@hsantos.es](mailto:spa.lasarenas@hsantos.es)